

DRAAIBOEK EMDR BASISCURSUS

Dag 1

- 9.00 Inloop en koffie en thee en invullen presentielijst
- 9.30 – 11.00 EMDR-basisprotocol
- 11.00 – 11.15 Pauze
- 11.15 – 12.00 EMDR-basisprotocol
- 12.00 – 13.00 Demonstratie + nabespreking
- 13.00 – 14.00 Lunchpauze
- 14.00 – 14.45 Oefenen in 2-tallen
- 14.45 – 15.15 Nabespreking
- 15.15 – 15.30 Pauze
- 15.30 – 16.15 Oefenen in 2-tallen
- 16.15 – 16.30 Nabespreking
- 16.30 – 17.00 Rest basisprotocol + huiswerk

Dag 2

- 9.00 Inloop en koffie en thee en invullen presentielijst
- 9.30 – 10.00 Ervaringen inventariseren
- 10.00 – 10.15 EMDR-basisprotocol + dia's interferentie & looping
- 10.15 – 11.15 Oefenen in drietallen EMDR-basisprotocol
- 11.15 – 11.30 Pauze
- 11.30 – 12.00 Oefenen in drietallen EMDR-basisprotocol
- 12.00 – 13.00 Nabespreking (en evt. start casus conceptualisatie)
- 13.00 – 14.00 Lunchpauze
- 14.00 – 15.00 Bespreking casussen in 4-tallen
- 15.00 – 15.30 Groepsbespreking casussen/vragen + casusconceptualisatie (cc)
- 15.30 – 15.45 Pauze
- 15.45 – 16.30 Vervolg groepsbespreking casussen/vragen + cc
- 16.30 – 16.45 Restdia's
- 16.45 – 17.00 Evaluatie